

SALÓN
INTERNACIONAL
ECOLOGÍA
NUEVA CONCIENCIA
SALUD Y ESTILO DE
VIDA NATURAL

VIII Congreso Internacional de Terapias Naturales

ESTACIÓN CHAMARTÍN DE MADRID

eco NAT 2015

Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Naturopatía Homeopatía Acupuntura Nutrición Dietética Medicina Biológica Medicina Cuántica Med. Trad. China
Relajación Ayurveda Fitoterapia Psicoterapia Aromaterapia Kinesiología Terapia Floral
Biomagnetismo Musicoterapia Bioenergética Shiatsu Sotai Reiki



www.econat.es
Tel. 915 014 499
econat@econat.es

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

D. José Luis Carbonell (Hermano José)

MIEMBROS

Dr. D. Joaquín Outón Ruiz

D. Pedro Gironés Pérez

D. Pere Esteve Durán

ADJUNTOS A LA PRESIDENCIA

D. Carlos Núñez Hernández

D. Alicia Criado Garzón

ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN

D. Enrique Fabeiro Barreiro

SECRETARÍA TÉCNICA

D. Esteban Fabeiro Cabal

D. Samuel Santa-Olalla Fernández

Doña Miriam Álvarez Pérez



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

ECONAT, CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS ALTERNATIVAS, CELEBRA ESTE AÑO SU OCTAVA EDICIÓN

EcoNat 2015 celebra su octava edición del 12 al 14 de junio

El Congreso Internacional de Medicina Natural tendrá lugar en Madrid

La Estación de Chamartín acoge esta edición con más de 50 stands, más de medio centenar de expertos ponentes, consultas y masajes gratuitos para el público y firma de libros de destacados autores.

EcoNat 2015: una clara apuesta por la medicina natural

La octava edición del Congreso Internacional de Medicina Natural se celebrará los días 12, 13 y 14 de junio en la Estación de Chamartín de Madrid

El bienestar se ha convertido en una prioridad para una gran parte de la población, que ya no se conforma con tener buena salud, sino que también busca sentirse bien física y mentalmente. De este modo, una buena opción para cultivar un buen estado de salud es decantarse por la medicina natural, algo que cada vez con más frecuencia están llevando a cabo muchas personas. En EcoNat 2015 todo el mundo tendrá la oportunidad de conocer de primera mano todas las novedades que envuelve el sector.

El ahorro económico que se logra con las Terapias Naturales es uno de los grandes baluartes de la Medicina Natural, máxime en estos tiempos en los que recortes y copago están a la orden del día. No obstante, el apoyo hacia el naturismo está llegando desde todas las esferas, ya que hasta la ministra de Sanidad, Ana Mato, aboga por la sustitución de medicamentos para «afecciones leves» por «alguna cosa natural», según expresó en el foro Farmaindustria el pasado mes de junio de 2012. El objetivo que se plantea el Gobierno es «sacar del vademecum medicamentos de escaso valor terapéutico que se pueden sustituir por alguna cosa natural», manifestó la ministra.

Por otro lado, y destacando las virtudes de la medicina natural, hay que resaltar que es menos agresiva para el cuerpo que la medicina convencional, y no tiene efectos a largo plazo. Asimismo, puede decirse que la principal característica que presenta la terapia natural es que actúa para proporcionar el bienestar general y no solo para combatir el síntoma de la enfermedad, es decir, se trata de un tipo de medicina holística.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Conferencias

Durante el Congreso, más de medio centenar de ponentes desarrollarán conferencias centradas en contenidos cada vez más demandados, como la Medicina Biológica, la Naturopatía, la Homeopatía, la Acupuntura, la Medicina Tradicional China, la Nutrición y la Dietética, la Fitoterapia, las Terapias Bioenergéticas, etc. Econat 2015 quiere centrarse, en particular, en la Naturopatía Integrativa, es decir, en promover una sola medicina integrada.

Salón Internacional de Terapias Naturales

Paralelamente al Congreso, tendrá lugar el Salón Internacional de Terapias Naturales, una muestra de las últimas novedades, productos e iniciativas empresariales del mundo de la Salud, la Nutrición y las Medicinas Naturales, donde se contará con la presencia de importantes laboratorios, escuelas de formación, terapeutas, tecnología, mobiliario, librería, entre otros.

Consultas gratuitas

EcoNat 2015 recoge estos puntos de vista para ponerlos a disposición del público, con el ánimo de presentar lo más destacado de un sector en auge. De este modo, el público asistente a EcoNat 2015 podrá comprobar in situ los beneficios de estas terapias en los diferentes stands, así como recibir diagnósticos y masajes gratuitos por parte de terapeutas de excepción.

Firma de Libros

Los autores más destacados de la Salud Natural dispondrán de un stand en el que firmarán durante los tres días, sus libros y publicaciones a cualquier asistente que lo desee.

Congreso Internacional de Medicina Natural

Apostar por las Terapias Naturales y darlas a conocer son los principales objetivos que se marca EcoNat 2015, que se celebrará durante los días 12, 13 y 14 de junio en el recinto ferial de la Estación de Chamartín de Madrid. La octava edición vuelve a ser el punto de encuentro de profesionales, estudiantes y público en general que quieran adentrarse y profundizar en un sector en alza.

En total, más de 50 stands podrán visitarse para conocer las novedades que presenta el sector. Asimismo, uno de los platos fuertes son los más de medio centenar de ponentes que compartirán su conocimiento a través de una serie de conferencias centradas en contenidos cada vez más demandados, como son la Medicina Biológica, Naturopatía, Homeopatía, Medicina Tradicional China, Terapias Manuales, Medicina Deportiva, Fitoterapia o Terapias Energéticas, entre otras. De este modo, los mejores expertos del sector estarán presentes en EcoNat 2015.

Asimismo, durante los tres días de Congreso se llevarán a cabo consultas y masajes gratuitos para el público y se firmarán libros de destacados autores del sector.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Puede seguir informándose de la evolución del VIII Congreso Internacional de Medicina Natural en la página web www.econat.es

Horarios de EcoNat 2015

- Viernes 12 y sábado 13 de junio de 10 a 20 h.
- Domingo 14 de junio de 10 a 19:00 h.

Para más información:

Departamento de Comunicación de EcoNat

Tels. 915 014 499 - 608 725 146

prensa@econat.es

Enrique Fabeiro
Director de EcoNat





Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

VIERNES 12 JUNIO

Sala 1 • 11:30 - 12

Acto inaugural a cargo del Comité Científico EcoNat 2015

Sala 1 • 12 a 13 h

Magnetoterapia. Tratamiento del dolor y los efectos sobre el estado de ánimo con imanes estáticos

En los últimos años se han realizado investigaciones que han permitido determinar la eficacia de los campos magnéticos y su mecanismo de acción. Se han realizado estudios clínicos con rigor científico que demuestran los grandes beneficios de la magnetoterapia en el tratamiento del dolor. (Se presentarán algunos de estos estudios en la ponencia). Y todo ello sin pruebas técnicas que revelen efectos orgánicos negativos, aunque no deben usarse en personas con marcapasos, en embarazadas y en estados vasculares graves. Aunque los imanes están orientados al dolor, dado el efecto que este dolor produce sobre el estado de ánimo, considero que es una terapia que mejora las relaciones de las personas con su entorno. La considerable disminución de dolor que el paciente experimenta con un tratamiento tan sencillo y sin efectos secundarios, facilita que el paciente mejore su condición física y psíquica. El dolor provoca estados no deseados de frustración, resentimiento, estrés, etc., que repercuten en las relaciones sociales con familiares y amigos, entrando en un círculo vicioso de mal humor y desesperación que pueden llegar a rozar un estado depresivo. Así la magnetoterapia puede ayudar al paciente a mejorar la vida percibida con los sentidos, al disminuir la inflamación de los tejidos, mejora la percepción y la transmisión de información. Toda recuperación física lleva asociada la recuperación emocional. El conjunto de las experimentaciones realizadas sobre varios miles de casos clínicos en Japón, en China y en Francia insiste en la excelente tolerancia de los imanes locales estáticos. Los imanes reservados exclusivamente para uso terapéutico tienen forma de pastilla imantada de dimensiones (5 mm/1 mm) y están diseñados para situarlos sobre el cuerpo del paciente con el fin de facilitar su colocación cualquiera que sea el punto del cuerpo a tratar. Están compuestos de tierras raras y se consideran permanentes ya que el flujo que pueden perder no supera 1/1000 al año. Se constata que la intensidad óptima del campo magnético se sitúa entre 100 y 3000 gauss. El dolor se trata con la polaridad Norte del imán. (En la ponencia se explicarán experiencias clínicas con el uso de los diferentes polos). Se aseguran sobre la piel con tejido dermo-adhesivo microporoso y antialérgico, siendo resistentes al lavado sin frotar. Algunas indicaciones: distensiones musculares, tendinitis, contracturas post-traumáticas o de esfuerzo, hematomas. En reumatología (artrosis y reumatismos) a menudo puede suprimirse el uso de antiinflamatorios. En la experiencia se ha encontrado un alivio del 90% y reanudación del trabajo en un plazo medio de 2 días. Sobre el mecanismo de acción hay varias teorías: a) Influyen en la actividad celular gracias a una aceleración de los intercambios célula/medio extracelular, por reconstitución de la carga eléctrica de la membrana celular. b) La influencia del campo magnético ejerce una variación en la liberación de pequeñas cantidades de neurotransmisores. c) El aumento de temperatura provocado a nivel local, provocado por un campo magnético sobre un tejido vivo, certifica el aumento de circulación sanguínea que aporta oxígeno en la zona implicada. En resumen: La magnetoterapia consiste en aplicar campos magnéticos fijos (en este caso) en diferentes zonas del cuerpo con dolor, alguna disfunción o traumatismo, con la intención de recuperar la salud física y psíquica del paciente. Entre los efectos terapéuticos más importantes se encuentra la importantísima capacidad de resolución del dolor en diferentes casos: distensiones musculares, tendinitis, contracturas post-traumáticas o de esfuerzo, hematomas. También puede aumentar la microcirculación local, es una importante ayuda contra la osteoporosis, ayudando también en la recuperación de fracturas, al mejorar el metabolismo del calcio y la cicatrización. Se hace patente el estado de relajación general lo que facilita la incorporación del paciente a la vida social con mejor ánimo. Es una terapia sencilla, respetuosa con el paciente y que no interacciona con la medicación que pueda estar tomando.

DOÑA ANA JESÚS SOTO GARCÍA

Técnico en dietética y nutrición (Escuela Politécnica de Terrassa-Barcelona), Diplomada en Naturopatía en la Escuela CENAC de Barcelona, Master de Homeopatía con el Dr. Juan Pedro Ramírez de CENAC, Curso en la UB : Alternativas a los trastornos comunes de la infancia.

Sala 2 • 12 a 13 h

Acupuntura Analgésica

El desarrollo de la acupuntura y sus técnicas afines en el tratamiento del dolor, la obesidad, el cáncer y la estética constituye una de las mayores demandas en la práctica profesional de la Medicina Natural en los últimos años. Las investigaciones científicas han demostrado que la participación del Sistema Nervioso y su integridad anatomofisiológica, juega un papel primordial para que tenga lugar la modulación del dolor inducida por la acupuntura. A partir de la utilización de la Acupuntura Analgésica trabajando en tres niveles: desde la Medicina Tradicional China, la Medicina Integrativa y la Anatomía Topográfica, logramos una selección de los puntos acupunturales específicos con un óptimo efecto analgésico y terapéutico en el alivio del dolor de diferentes etiologías de las afec-



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

ciones propias de la tercera edad, las lesiones deportivas, los traumatismos y el cáncer, y particularmente en el campo de la Estética Médica Bioenergética, se aborda la Obesidad y la Acupuntura Analgésica en la Micropigmentación o Maquillaje permanente, los tatuajes y las infiltraciones o rellenos de las arrugas por el envejecimiento.

DRA. DOÑA ÁNGELA GANDARIA MARSILLÍ

Doctora en medicina, graduada en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana en 1984. Especialista de Primer Grado en Cirugía Plástica y Quemados 1988. Especialista de Segundo Grado en Cirugía Plástica desde 2007. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Master en Ciencias en Medicina Bioenergética y Natural. Investigadora Agregada, Aspirante a Doctora en Ciencias Pedagógicas. Diplomada en Anatomía humana. Ex vicedirectora docente y Secretaria del Consejo científico del Hospital Universitario General Calixto García. Creadora e innovadora de la Analgesia acupuntural en Cirugía Plástica y Quemados, 1992. Creadora y fundadora de la primera Clínica de Cirugía Plástica Bioenergética y Natural en Ibero Latinoamérica 1997, Otorgado en Ginebra, Suiza. 2003 el XIV Trofeo Internacional a la Innovación Tecnológica a la creación de la Cirugía Plástica Bioenergética y Natural. Profesora de cursos de postgrados internacionales de Analgesia acupuntural quirúrgica, Medicina Bioenergética y Estética medica Bioenergética. Profesora invitada a España, Portugal, Venezuela, México y Republica Dominicana. Autora de los libros electrónicos Biofototerapia en Medicina Natural y Tradicional, Acupuntura Puntos y Meridianos, Atlas Interactivo de Acupuntura y Acupuntura y sus indicaciones. Autora de publicaciones en revistas nacionales e internacionales y de videos docentes de Analgesia acupuntural quirúrgica. Editora de la Revista Archivos del Hospital Universitario General Calixto García. Editora de medios audiovisuales para la docencia medica en Medicina Bioenergética. Presidenta de la Fundación Academia de Medicinas Complementarias Alfredo Embid, 2015.

Sala 2 • 13:15 a 14:15 h

La ansiedad y la vibración sonora

La Ansiedad es uno de los mayores azotes de la Humanidad en estos momentos, un verdadero problema para nuestro sistema inmunológico y nuestra salud en general. El tipo de vida de la sociedad occidental está debilitando nuestro sistema nervioso, que suele encontrarse en un estado de alerta desgastante y crónico, extremadamente nocivo para la salud. El efecto de la ansiedad sobre todo el funcionamiento del cuerpo humano hace con que actualmente sea un tema recurrente de estudio y de preocupación para los sistemas de salud de muchos países, dada su influencia directa sobre enfermedades de corazón, del aparato digestivo y hormonal, además de muchas patologías severas y a veces mortales. Se propone exponer un sistema completamente original y revolucionario para el tratamiento de la Ansiedad, a base de la vibración sonora. La finalidad de esta técnica es localizar y luego disolver los núcleos que la originan, así como el miedo y la angustia generalmente asociados. Primero se localiza el núcleo de una forma práctica y directa, luego se le disuelve con el uso de la vibración sonora, normalmente con cuencos tibetanos.

DOÑA MARLY KUENERZ

Psicóloga, con título oficial de Especialista en Psicología clínica expedido por el Ministerio de Educación de España. Dirige un Máster en Técnicas de Psicología Transpersonal en la Fundación Tomillo entre otros, asistente en varios seminarios de entrenamiento de personal sanitario en Polonia y Eslovaquia bajo la dirección del Dr. Ruben Bild, ha dado cursos en el Hospital Ramón y Cajal, talleres en la Universidad de Psicología de Murcia, conferencia en la Universidad de Psicología de Trondheim, Noruega, etc. Ha creado hace 25 años un trabajo propio llamado "El Juego de la Atención", un trabajo ecléctico destinado a neutralizar traumas y malentendidos acumulados a lo largo de la vida. Crea también una herramienta terapéutica propia, basado en la vibración sonora, que se usa para diferentes tipos de dolencias y patologías.

Sala 1 • 16 a 17 h

Cielos ¡No puedo dormir! ¿Qué hago? Una aproximación a este fenómeno para elicitarse los recursos propios

Así como las enfermedades del sistema nervioso han experimentado en los últimos años un importante auge en la población de los países desarrollados, al igual que la depresión y la ansiedad, los trastornos del sueño constituyen una entidad clínica de gran impacto sanitario y socioeconómico. Se estima una elevada prevalencia de trastornos del sueño en la población adulta. Haremos una revisión de este trastorno desde un enfoque integrador que englobe las diferentes alternativas que existen para tratar este síntoma. Tratando de sacar los recursos de la propia persona para que sin necesidad de fármacos se establezca también otra vía para alcanzar un sueño natural y saludable.

DOÑA SONIA GÓMEZ MARTÍNEZ

Psicóloga, experta en coaching, desarrollo personal, técnicas de relajación y visualización. Licenciada en psicología clínica por la Universidad Pontificia Comillas. Master en Psicoterapia Psicoanalítica por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista Universitario en Psicoterapia de niños y adolescentes por la Escuela Clínica de niños y Adolescentes de Madrid. Doctorando en psicoterapia por la UCM. Ha desarrollado su trayectoria profesional desarrollando puestos de consultora y gerente en las multinacionales Telefónica, Randstad, Informa y Sanitas. En el 2011 funda el Instituto de Integración de Habilidades para el Desarrollo 2IHD, movida por la necesidad de poner en marcha una idea que llevaba tomando forma en su cabeza los últimos 15 años. Actualmente desarrolla su actividad profesional como conferenciante y ponente en Congresos. Imparte charlas en diferentes colegios de Madrid. Publica habitualmente artículos en la revista Natural y Guía Infantil. A la vez que compagina su actividad impartiendo el Programa Adamas a mujeres y el Programa Job revolution a jóvenes licenciados. Compartiendo con sus clientes consultas privadas de coaching para desarrollar y lograr cualquier objetivo que se propongan.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Sala 2 • 16 a 17 h

Telómeros. Biología antienvjecimiento

Los telómeros, la zona distal de los cromosomas, comienzan a acortarse a partir de los 30 años de edad, coincidiendo con la disminución de los niveles de la hormona DHEA (Dehidroepiandrosterona). Estas conclusiones fueron objeto de un premio Nobel de Medicina en 2009 para Blackburn, Greider y Szostak, quienes descubrieron el papel esencial de la telomerasa en este acortamiento. Ahora sabemos que en cada mitosis celular se produce un acortamiento telomérico que es reparado por la enzima telomerasa, salvo que esté dañada o inactiva. De ser así, este acortamiento inicial se duplica igualmente, dando lugar a una pérdida en la estructura del ADN, una ruptura cromosómica y, por tanto, en la expresión genética y las consecuentes mutaciones, con fusión de los extremos dañados. Este fenómeno es exponencial e irreversible sin la acción de la telomerasa. La telomerasa puede hacer que el número de divisiones celulares vuelva a comenzar desde el principio, mediante la reparación de los telómeros dañados o acortados. Su inhibición produce pérdida de las secuencias teloméricas y conduce a la senescencia celular, al envejecimiento prematuro. Respecto a su papel en la fertilidad, sabemos que, en ocasiones, la telomerasa se inactiva durante las últimas etapas de formación del total de ovocitos, lo que aumentaría el número de ovocitos con trastornos cromosómicos, explicando muchos abortos espontáneos. Las conclusiones son que los telómeros protegen al cromosoma haciéndole estable y evitando los daños en las cadenas de ADN. También replican los extremos del ADN, determinan la vida celular y retrasan el envejecimiento. Determinar el estado de los telómeros, en suma, nos permitirá saber el estado de salud global del individuo y la evolución de las enfermedades existentes, pudiéndose evaluar la efectividad de los tratamientos médicos. En concreto, y puesto que el sistema cardiovascular es especialmente sensible a este acortamiento, su evaluación permitiría establecer con precisión la medicación en cada individuo en particular. Finalmente, al estar determinada la senescencia por la longitud de los telómeros, al restaurarlos se actúa sobre todos los marcadores biológicos del envejecimiento al mismo tiempo. Constituye, por tanto, una prueba fiable de la edad biológica de las personas y de su estado real de la salud.

DON ADOLFO PÉREZ AGUSTÍ

Más de 40 años dedicado al estudio, práctica y divulgación de las medicinas alternativas, siendo autor de más de 200 libros publicados en todo el mundo sobre el tema. Conferenciante habitual y docente, ha puesto su mayor interés en las terapias para revertir el envejecimiento y prolongar la vida de forma óptima hasta los 120 años de edad.

Sala 1 • 17:15 a 18:15 h

PNL y desequilibrios emocionales

Los individuos somos seres lingüísticos. Somos un tipo de ser vivo que como condición de su propia existencia, vive constreñido a su capacidad de generarle un sentido a su vida, siempre interpretándose a sí mismo y al mundo al que pertenece. Esto lo hacen en cuanto operamos con el lenguaje. Al modificar el relato de quienes somos modificamos nuestra identidad. Los juicios, son la raíz del sufrimiento humano todo está contenido en un envoltorio lingüístico. Hay que diferenciar dolor de sufrimiento. El dolor se entiende como un fenómeno que tiene sus raíces en la biología y que afecta el sistema nervioso. El sufrimiento surge de las interpretaciones que se hacen sobre lo que acontece y muy particularmente, de los juicios en que dicha interpretación descansa. Si el sufrimiento, por tanto, descansa en los juicios que se hacen sobre todo lo que acontece, significa que se abre un inmenso campo de interés de intervención para tratar el sufrimiento humano: modificando los juicios que se hacen sobre aquello que nos sucede podremos encontrar un mecanismo efectivo para aliviar el sufrimiento. ¿En qué se diferencia de otras terapias? La diferencia fundamental de la PNL con respecto a otras terapias es que la neurolingüística trabaja con la forma, no con el contenido, como hacen la mayoría de las otras técnicas. La PNL se centra en cómo las personas construyen sus problemas, cómo se los representa mentalmente, y no en lo que contienen, y mucho menos el porqué se generan. La PNL hace modificaciones en las representaciones mentales no en sus contenidos. No condiciona ni impone nada, aporta nuevas ideas y medios para la comprensión, ya que los problemas surgen cuando no se tienen alternativas para salir de ellos. Como terapia dispone de unos modelos de abordaje que permiten resolver rápida y eficazmente un abanico amplísimo de conflictos. Ayuda a desarrollar y potenciar las capacidades y recursos de cualquier individuo desde el nivel más básico al más trascendental. Sin duda estamos hablando de uno de las mejores herramientas actuales para conseguir un desarrollo humano completo. El fin de la PNL es contribuir a hacer de este mundo un lugar donde a todos nos gusta vivir y dónde podamos desarrollarnos plenamente.

DOÑA LOLA TORRES DE LA TORRE

Licenciada en Filosofía. UCM. Diplomada en Magisterio: Especialidad: Pedagogía Terapéutica UCM. Certificada Profesional en Coaching Profesional (International Coaching School ICS). Diplomada en Coaching Personal por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM). Coaching y PNL para gestionar las creencias licitantes. Curso Superior en Hipnosis Ericksoniana con PNL. Terapeuta Regresiva. Terapeuta Transpersonal. Seminario Sigmund Freud: "La Interpretación de los Sueños". Escuela de Psicoanálisis "Grupo Cero", Madrid. Experta en Desarrollo Personal. Inteligencia Simbólica: Diseño de Atención Simultánea. Manuel Chica. Taller del Hábitat. Diplomada Acupuntura por la Asociación española de Tao Yin. Acupuntura japonesa, Escuela Wu Chi. Diplomada en Kinesiología Holística por la Asociación Española de Kinesiología Holística. Diplomada en Medicina Biológica INSUMED Instituto Superior de Medicina Biológica. Escuela Wu Chi. Diplomada en Quiromasaje Profesional por el Instituto Superior de Quiromasaje de Madrid. Ponente en Expomasaje 2014: «Masaje vibracional y cuencos tibetanos». Dirección y coordinación del Taller de Escritura Terapéutica: DE PASIONES ETERNAS 2014/2015. AFART Asociación. Apoyo psicológico y terapia a través del arte. Madrid.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Sala 2 • 17:15 a 18:15 h

Medicina China: Una alternativa en el tratamiento de las secuelas del infarto cerebral

Las enfermedades cerebrovasculares o ACV, entre las que se encuentra el infarto cerebral, es una afectación muy frecuente en nuestro medio. Se trata de una interrupción brusca de la irrigación arterial del cerebro que causa la muerte de parte del tejido cerebral. Las consecuencias son dramáticas para las personas que la sufren, desde la pérdida de movilidad de las extremidades o del habla hasta un deterioro del equilibrio o de la capacidad cognitiva. En muchos casos la rehabilitación no consigue ayudar a recuperar la función a estos pacientes. La medicina tradicional china (MTC) hace ya dos mil años describió esta patología y planteó estrategias para su resolución evitando las terribles secuelas. Actualmente en los hospitales de China y otros países asiáticos se emplean estas técnicas de modo sistemático en los pacientes que han sufrido un ACV con resultados sorprendentes. Exponemos en esta presentación una primera aproximación a estas técnicas analizando sus resultados.

DRA. DOÑA BLANCA SANDOVAL IGLMO

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Médica acupuntura. Homeópata. Directora médica de la Clínica de Medicina China GuanAnMen en Valencia. Profesora de la Escuela Europea de MTC.

Sala 2 • 18:30 a 19:30 h

El poder curativo de la risa

Razones científicas, físicas y emocionales del por qué la risa ayuda en el proceso de cura y prevención de la enfermedad. Técnicas de aplicación de la Yoga de la Risa fáciles, útiles y extremadamente eficaces. Cómo vivir con calidad a pesar de nuestro estado físico o psicológico y la función del optimismo en tener fé y coraje para creer en una cura considerada imposible. La risa en combinación con la técnica de E.F.T. (técnica de liberación emocional) para desbloquear traumas y ultrapasar comportamientos compulsivos. La risa en combinación con el método Luis para crear una nueva programación neurolingüística. La alimentación viva y conexión con la naturaleza en estado puro e infantil para reestablecer el equilibrio a través de "Grounding" y la comunicación con las plantas cultivadas por nuestra mano. La meditación de la risa para sentir paz interior en cualquier momento indiferentemente de lo que esté por ocurrir a nuestra vuelta.

DOÑA ANA BANANA

El Payaso que aprendió a reír. Al sufrir una enfermedad en las articulaciones hace once años que le impedía andar encontró la cura a través de la risa. Hoy se dedica a la acción social ayudando a grupos de personas en asilos, escuelas, hospitales, etc., a simplemente reír sin un motivo aparente. Estuvo en la organización del Primer Congreso Internacional de la Risa, organizó la primera Conferencia Internacional de La Yoga de La Risa, organiza todos los años el Festival de la Risa y coopera con la red internacional de la risa que une todas las personas. Científicos, médicos, comediantes, etc., relacionados con la risa o el humor para promover la práctica de la risa y combatir la depresión y la enfermedad. Oradora de la Risa: Conferencias, Workshops, retiros, cursos. Fundadora del Yoga de la Risa en Portugal y de la asociación Escola do Riso. Autora del libro «Ríe Ahora». Payaso de Hospital. Editora de la colección de libros "Los Cedros Resonantes de Rusia".

SÁBADO 13 JUNIO

Sala 1 • 10 a 11 h

La TEI en el tratamiento de la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas

Avances y Resultados: la esclerosis múltiple sigue siendo uno de los grandes "cocos" para la medicina moderna. A pesar de las últimas investigaciones farmacológicas y los últimos avances en el campo de la neurofisiología los resultados terapéuticos son, en el mejor de los casos, discretos y moderados, y a veces en los más dramáticos francamente incompletos e insuficientes. Con la TEI (Terapia Energética Integrativa) nos hemos podido acercar multidisciplinariamente a su abordaje terapéutico y hemos constatado felizmente las bondades del tratamiento integrativo en la mayoría de los casos. La TEI propone una visión global holística e integral de la medicina, teniendo en cuenta en la práctica todas las aproximaciones mente-cuerpo-energía, lo que en la práctica representa una mirada amplia y compleja al universo interior del paciente. Una historia clínica detenida es indispensable, con datos médicos y psicológicos, embarazos, gestación, vacunas, traumas físicos, traumas psíquicos, intoxicaciones, cicatrices por fracturas o cirugías, medicamentos convencionales o no convencionales así como una aproximación precisa a los parámetros de Constitución, Temperamento y Terreno, o Diatezis Mórbida, para poder pasar de esta manera al trabajo práctico.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

co individual con cada paciente. Los elementos terapéuticos en la TEI son escogidos en función de la historia clínica individual y los que han dado mejores resultados en casos similares. A continuación y a manera de resumen se proponen muchas de ellos. Dieta y cambios nutricionales. Sin ninguna duda uno de los más importantes elementos de trabajo en las enfermedades degenerativas en general y en la esclerosis múltiple en particular. La dieta inadecuada es junto con los medicamentos tóxicos o iatrogénicos una de las causas profundas de la enfermedad. Alteraciones de los perfiles grasos óptimos en el cuerpo. Estudio de grasas idóneas. Hipermeabilidad intestinal que genera respuestas inmunes autoagrasivas. Falta de minerales y vitaminas. Metales pesados por alimentos muy contaminados. Alteraciones profundas de la flora intestinal que favorecen la inflamación. Otros factores dietéticos. Vacunas que han lastrado el continuum espacio-temporal con información perturbadora (por ellos mismos o por sus excipientes a veces tóxicos). Trauma de nacimiento o traumas perinatales o post-natales no compensados así como traumas físicos o caídas por pérdida de equilibrio estructural y generación de espinas irritativas por traumas. Factores ambientales tóxicos, químicos, micotoxinas, etc. Respuestas globales perturbadoras o ataques virales, bacterianos, o fúngicos. Toxicidad y respuesta perturbadora a tratamientos medicamentosos. Traumas psíquicos no procesados y situación crónica tóxico-emocional. La lista es sólo un ejemplo y una aproximación a esa complejidad que es el fenómeno de la Esclerosis Múltiple. Detallamos ahora para terminar este avance de la ponencia algunos de los métodos terapéuticos que proponemos y que la TEI emplea con rigor y excelentes resultados. Dieta que corrige la permeabilidad. Dieta sin intolerancias o alergias alimentarias. Dieta rica en nutrientes y vitasustancias. Dieta hipotóxica. Dieta con ph equilibrado. Dieta con suficientes proteínas. Dieta baja en hidratos de carbono. Dieta inmunomoduladora y hormonorreguladora. Dieta adecuada a cada paciente. Generalmente sin lácteos, gluten, azúcar, alimentos muy cocinados en la línea de la llamada primera medicina. Acupuntura craneal según Yamamoto. Acupuntura Tung para neurología. Neuraláser con láser y Milta en áreas segmentarias y zonas de campo interferente. Acupuntura Eciwo y microsistemas. Auriculomedicina de Nogier-Bhar. Terapia fascial y craneal manual. Psicoterapia transpersonal integral. Éstas y otras muchas que podré compartir en el Congreso son las propuestas de la TEI en la Esclerosis Múltiple y otras muchas enfermedades neurodegenerativas.

DON JULIO ALONSO YAÑEZ

Naturópata, osteópata, energetista. Con más de treinta años de experiencia clínica. Creador de la TEI. Coordinador y co-fundador del Centro Itaka de Medicina Natural y Psicoterapia junto con Gema Vidal Santos, Naturópata, psicoterapeuta Transpersonal Integral, escritora.

Sala 2 • 10 a 11 h

Seguridad jurídica en las Terapias Naturales

La ausencia de regulación específica en el ámbito de las terapias naturales hace necesario que el desarrollo de la actividad se realice tomando importantes precauciones con la finalidad de evitar que se inicien procedimientos sancionadores o incluso procedimientos penales en el ámbito del derecho penal por intrusismo profesional. En la ponencia, se examinarán las distintas amenazas que se ciernen sobre el ejercicio profesional y las distintas medidas que se recomiendan se adopten para dotar de seguridad jurídica al ejercicio de la profesión. Se analizarán casos reales, sus consecuencias y las medidas que se deberían haber tomado con carácter previo o durante cada uno de los procedimientos para evitar un resultado desfavorable. Se analizarán terapias naturales concretas y también se realizará un análisis por Comunidades Autónomas.

DON ROBERTO SAN ANTONIO ABAD GARCÍA

Presidente Nacional de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APT_N_COFENAT), es naturópata titulado por el RCU M. Cristina, con más de diez años de experiencia en el mundo de las Terapias Naturales. Ponente en diferentes jornadas nacionales (Barcelona, Madrid, Pamplona, Zaragoza, etc.) sobre Terapias Naturales, ha participado en numerosos congresos y ferias del sector. Es, asimismo, responsable del área de Formación en APT_N_COFENAT.

DON CARLOS VALENZUELA RODRÍGUEZ

Abogado Colegiado número 68120 del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid. Licenciado por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en Terapias Naturales. Abogado asesor de APT_N_COFENAT. Experiencia acreditada en la defensa de los intereses de los profesionales de las terapias naturales tanto en la jurisdicción contencioso-administrativa como en la jurisdicción penal en el ámbito del delito de intrusismo profesional.

DON GUSTAVO ADOLFO CALVO

Presidente de Madrid en la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APT_N_COFENAT), Osteópata y experto en técnicas manuales, también es Presidente Nacional de la CONAMAD, la cooperativa de trabajo de terapias naturales más grande de España.

Sala 1 • 11:15 a 12:15 h

Alzheimer. ¿Hay algo que podamos hacer desde las medicinas alternativas y complementarias?

El envejecimiento de la población es probablemente el hecho demográfico más relevante del comienzo del siglo XXI y tiene una gran influencia en el aumento de enfermedades relacionadas con la edad. Entre las enfermedades asociadas al envejecimiento destaca la demencia y el deterioro cognitivo. Los datos son alarmantes pues más de 35 millones de personas en el mundo padecen demencia, siendo la causa más común de ésta el Alzheimer. Cada año se detectan 4,6



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

millones de nuevos casos de Alzheimer, y en España las cifras del Alzheimer ascienden hasta 1,2 millones de pacientes, no todos ellos diagnosticados, que no solo afecta a quien la padece sino al ámbito familiar y de sus cuidadores, por lo que se puede considerar una auténtica epidemia del siglo XXI. La enfermedad de Alzheimer es un proceso neurodegenerativo que se caracteriza por el deterioro de las funciones cognitivas e intelectuales, que van disminuyendo la memoria y la capacidad de las personas afectadas para realizar las actividades cotidianas que antes de la enfermedad desempeñaban con total normalidad. El rápido aumento de las tasas de prevalencia de la enfermedad de Alzheimer hace que se necesiten con urgencia tratamientos dirigidos a prevenir, detener o revertir esta devastadora enfermedad, por lo que son cada vez más necesarias medidas que no sólo ayuden a retrasar su desarrollo, sino a poder prevenirlo, ya que hoy en día no contamos con tratamientos curativos para la demencia y existe un consenso en que el tratamiento debe ir dirigido a retrasar la progresión de la enfermedad. Desde las medicinas alternativas y complementarias, también podemos aportar nuestro pequeño granito de arena, ya que existen tratamientos algunos de ellos validados científicamente y que se revisarán en la exposición, para contribuir al mejor conocimiento y tratamiento de esta enfermedad, y conseguir la mayor autonomía y calidad de vida para el paciente y también para sus cuidadores.

DR. DON JOAQUÍN OUTÓN RUÍZ

Licenciado en Medicina y Cirugía. Médico puericultor. Master en Medicina Naturista, Experto Universitario en Homeopatía, Master en Acupuntura. Docente universitario. Director Médico de Vital 2000.

Sala 1 • 12:30 a 13:30 h

Neurotransmisores y salud mental

La tristeza y la melancolía son dos sentimientos presentes en algún momento de la vida de todas las personas, al igual que la alegría y el placer. Los dos primeros no son en sí patológicos, pero en algunas ocasiones pueden llegar a serlo para ciertas personas. Cuando el estado de ánimo de un individuo en un determinado momento de su vida sufre sentimientos severos y prolongados de tristeza o síntomas relacionados que afectan a su capacidad para relacionarse con otros, trabajar o afrontar el día, la tristeza se convierte en una enfermedad, que se conoce como depresión. Las causas de la depresión son variadas, pero la bioquímica puede ayudar a explicar algunos casos. Las personas deprimidas muestran niveles muy altos de cortisol (una hormona) y de varios agentes químicos que actúan en el cerebro, como los neurotransmisores serotonina, dopamina y noradrenalina. Estos niveles pueden estar elevados por motivos hereditarios. Explicaciones dadas al origen familiar de la depresión son que los niños reciban una visión triste del mundo por el comportamiento de sus padres, o crecer en un ambiente que no es totalmente enriquecedor. Respecto a la depresión que no está causada por motivos familiares, las pérdidas emocionales muy profundas pueden causar cambios bioquímicos que impulsen la depresión. Estos cambios pueden provocar la enfermedad no de una forma inmediata, sino más adelante. Otros factores pueden ser la pérdida de un trabajo, o la falta de capacidad de adaptación a determinados cambios. A pesar de que no se sabe exactamente qué provoca la depresión existen diversos factores identificados como los desequilibrios de los neurotransmisores del cerebro.

DR. DON DOMINGO PÉREZ LEÓN

Licenciado en Medicina y cirugía. Especialista en Medicina Biológica y antienviejimiento. Director médico del Instituto Biológico de la salud de Madrid.

Sala 2 • 12:30 a 13:30 h

El Concepto del Yoga de la Risa

Todo el concepto de Yoga de la risa se basa en invirtiendo el movimiento en emociones por medio de unos ejercicios sencillos, fáciles y divertidos, hasta conseguir a «Reírse sin razón» como lo desea el Dr. Kataria fundador del Yoga de la risa internacional desde 1995. La risa se ha utilizado como una herramienta terapéutica durante muchos años porque es una forma natural de la medicina. Está disponible para todo el mundo por proporcionar los beneficios al bienestar del ser humano. Además del hecho de renombre que la risa es la mejor medicina, fue demostrado que haber reído bastante (15 minutos al día) puede mantener un estado saludable por la liberación de beta endorfinas conocidas como las hormonas de la felicidad y bajar el nivel de las hormonas del estrés (Cortisol, epinefrina, adrenalina, etc.) Así se trata del poder de la risa de quitarse el estrés y relajar todo el cuerpo, de hecho, aliviar el dolor físico y aumentar la producción de anticuerpos que vigorizan el sistema inmune. La Risa es también considerada como un proveedor de numerosos beneficios fisiológicos Neurológicos, psicosociales y emocionales que se le conoce para activar la circulación sanguínea (dilatación del revestimiento interno de los vasos sanguíneos, el endotelio), relajar la tensión muscular, mejorar respiratoria y capacidad de oxigenación, refuerzan el sistema inmunológico, aumentar la frecuencia cardíaca y quemar calorías hasta un 20 por ciento de más, así que cada sesión del Yoga de la Risa hace impulsar con mucha energía y proporciona una suave sensación de comodidad, por lo tanto, establecer el equilibrio neurofisiológico perfecto en un modo divertido que convierte la persona en un ser más feliz, más energético, eficiente y creativo en el trabajo también como en todas las actividades diarias y promover las habilidades de comunicación y la autoestima. Los beneficios emocionales incluyen la disminución de ansiedad o temor, la mejoría del estado de ánimo general y la adición de alegría a la vida. La risa es también una bendición para las personas que sufren de Diabetes ya que ayuda a aumentar la cantidad de colesterol bueno (HDL) y disminuye las proteínas nocivas C-reactiva y respuesta inflamatoria. La Risa también tiene algunos beneficios sociales, como fortalecer las relaciones, mejorar el trabajo en equipo y reducir los conflictos y convierte a uno en alguien más atractivo a los demás. La risa es una parte de la conducta humana regulada por el cerebro, ayudando a los seres humanos a aclarar sus intenciones en la inte-



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

racción social y se utiliza como una señal de aceptación y de interacciones positivas con los demás y regenera positivamente de forma contagiosa. La Neurofisiología indica que la risa está relacionada con la activación de la corteza pre frontal que produce endorfinas, las partes del sistema límbico (el hipocampo y la amígdala de las emociones y las funciones necesarias para sobrevivir) están las partes implicadas en la risa. Así que mientras respuestas puramente emocionales como la risa son terciadas por estructuras subcorticales, especialmente el hipotálamo, y son estereotipadas, la corteza cerebral puede modular o suprimirlas. Consiguientemente, si una persona está tratando de lidiar con una enfermedad del sistema neurológico (Alzheimer, ansiedad, depresión, etc.) o neuromotor (Parkinson, Esclerosis Múltiple, Artritis Reumatoide, etc.), o solo tratando de controlar sus niveles de estrés y relajarse, el Yoga de la risa puede hacer una mejoría significativa en su vida. El Yoga de la Risa. Las Sesiones de Yoga de la risa consisten en: - Calentamiento. - Ejercicios de respiración y de estiramiento. - Técnicas de risa & Juegos. - Ejercicios por las habilidades de comunicación. - Ejercicios expresivos & creativos. - Meditación & Relajación con risa. - La sesión termina con los testimonios de la interacción de los participantes.

DOÑA LILIANE AKIKI

Fisioterapeuta desde 1995, Profesora universitaria en fisioterapia y Terapia Manual, especialista en la gestión de la salud y el bienestar. En 2009 fundó y creó el concepto de Yoga de la risa en el Líbano & el Oriente Medio y fue desde entonces la pionera en la difusión de la risa como un remedio para todas las edades por reanimar a individuos doloridos y deprimidos llenando el corazón de todos los miembros de su equipo de trabajos con todas emociones positivas, hasta traer la Risoterapia a un nivel académico como elemento educativo en las escuelas y universidades donde tomó parte en el curso de STRESS MANAGEMENT en la Facultad Ciencias de la salud. Por otra parte, las vibraciones positivas de su risa fueron dispersadas a través de la prensa local & Regional y fue invitada en diferentes programas de la televisión, de Radio FM, revistas y periódicos, tan bien como de ponente en talleres en muchos eventos sociales o corporativos y impartió sesiones organizadas en el mundo empresarial.

Sala 1 • 15:30 a 16:30 h

Las enfermedades del Sistema Nervioso y el Estrés. Causa etiológica de otras patologías según la MTC

El estrés es hoy día una circunstancia que desgraciadamente acompaña a la gran mayoría de las personas, muchas veces va unida a otras enfermedades del sistema nervioso y otras veces es independiente de ellas. Todas ellas son cada vez más frecuentes en nuestra sociedad. La ponencia es un viaje rápido por todas las emociones de la persona que al afectarse con estas enfermedades nerviosas se convierten en verdadera causa etiológica de patologías más graves, que cuando dan la cara ya son letales. Todo ello se hace sobre la base de la energética que constituye pilar y fundamento científico de la Medicina Tradicional China, en la que el ponente lleva de una u otra forma más de 50 años. En Medicina Tradicional China sabemos que los meridianos y vasos reguladores que recorren la anatomía y que responden a las unidades energéticas, es decir a los órganos y vísceras; influyen al desequilibrarse en las emociones y se alteran a su vez y desequilibran con esas mismas emociones, tanto con las que consideramos buenas como con las malas. En Medicina China el equilibrio de los parámetros principales que son su fundamento, es decir, las raíces Yin y Yang y los 5 elementos, es fundamental para mantener la salud. Ésta solo se pierde cuando algo se tuerce en ese engranaje. Se puede torcer por multitud de causas y cada una de ellas afectará a un meridiano en concreto y consecuentemente a una unidad energética. La herencia recibida de los ancestros, las costumbres adquiridas, el factor dietético y nutricional, el factor medioambiental, el factor climatológico..., pero ante todo el factor emocional. Un simple estrés puede alterar la pentacoordinación y al final provocar insomnio, problemas vasculares, problemas digestivos, problemas metabólicos, problemas hormonales, pesimismo, irascibilidad, depresión, dolores articulares y musculares, alteraciones de la libido y esterilidad. Un cuadro a veces parcial y otras veces incluso completo. Si no se afina buscando la verdadera causa etiológica del todo, solo trataremos el síntoma y no el verdadero síndrome. Haremos solo lo que hace la medicina alópata. Pondremos un parche nada más. Y para eso, más vale no hacer nada, pues encubriremos cada vez más la verdadera patología.

DON PEDRO A. GIRONÉS PÉREZ

Empezó a relacionarse con la gimnasia energética china en 1962 en Schömburg (Alemania) donde se educó de pequeño. Luego aprendió Tui Na en Manchester (G.B) en 1970. Y posteriormente pasó por varias Escuelas en las que se fue especializando en todos y cada uno de los pilares de la Medicina Tradicional China y otras terapias orientales. Además es licenciado en Derecho y Experto Universitario en Terapias Alternativas y Complementarias por la Universidad Complutense de Madrid. Y Gestor Administrativo. Ha sido profesor de Tai Jitzu, Tui Na y Medicina Tradicional China en diversas Escuelas (Taizendo, Dharma, Cemetc, Escuela de Ciencias de la Salud, Unisalud, Gentnova, Centro Alfa, Centro Atenas,...). Actualmente colabora con la AMC Alfredo Embid. Es Copropietario y Terapeuta del Centro de Terapias Naturales Aplicadas NUTRIBEL desde hace 25 años, especializado en Dietética, Nutrición, Biocosmética y Medicina Tradicional China.

Sala 2 • 15:30 a 16:30 h

Tratamiento alcalinizante y regenerativo con aminoácidos en enfermedades neurodegenerativas y del dolor: Esclerosis múltiple y Fibromialgia

Un tratamiento médico es la combinación de medicamentos, dieta, complementos alimentarios y pautas de vida sana. Nosotros nos vamos a centrar en el aspecto nutricional dentro del tratamiento de dos enfermedades, la esclerosis múltiple y la fibromialgia. La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa,



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

rativa, y la forma en que la vamos a afrontar se basa en tres aspectos: 1.- Evitar el deterioro del sistema nervioso por glicosilación. La glucosa es un importante nutriente, pero al ser una molécula extremadamente reactiva reacciona con proteínas estructurales glicosilándolas, interfiriendo en su función. Por esta razón el primer paso para tratar una enfermedad neurodegenerativa es el cambio a una dieta hipoglucémica, basada en alimentos con glucosa de asimilación lenta. 2.- Estimular el metabolismo aeróbico, activando el ciclo del ácido cítrico. El objetivo es activar el metabolismo oxidativo como principal fuente de energía, lo que nos lleva a una alcalinización. Al hacer el cambio de una dieta hiperglucémica a una hipoglucémica es muy importante activar el ciclo del ácido cítrico, para evitar la cetosis. 3.- Potenciar la regeneración de las estructuras biológicas, principalmente el colágeno, que es la proteína clave en la matriz extracelular. Todos los tejidos mecánicos tienen células que regeneran de forma natural el colágeno, si bien la capacidad de síntesis se ralentiza con la edad. El objetivo de este tratamiento es aportar los principales aminoácidos y cofactores para potenciar esta síntesis. En el caso de la fibromialgia, que es la enfermedad del dolor, vamos a afrontar el problema desde el aspecto físico y el psicosomático. El tratamiento se basa en 3 aspectos: 1.- Reforzar las estructuras biológicas, pues muchas veces el origen del dolor puede ser físico. Nos centraremos en los aminoácidos y cofactores más importantes en la síntesis del colágeno y de las proteínas del músculo. 2.- Si el problema es psicosomático, trabajar con el triptófano, que es el aminoácido necesario en la síntesis de serotonina. 3.- Activar el metabolismo energético aeróbico, potenciando el ciclo del ácido cítrico, para combatir los síntomas de falta de energía, cansancio, fatiga, etc; descritos en esta enfermedad. Resultados preclínicos. Si bien la ley del medicamento prohíbe decir que los alimentos sirven para tratar enfermedades, sí que describe la recogida de resultados preclínicos, que son indicios sobre posibles efectos de los alimentos como principio activo para tratar enfermedades.

DR. DON DAVID MELÉNDEZ MORALES

Doctor en Bioquímica y Biología Molecular, especialista en Nutrición y Preparación Física. Lleva 15 años trabajando en los principios activos de los alimentos, en dos líneas de investigación: La regeneración de colágeno y el síndrome metabólico. Estos dos aspectos de la bioquímica son las bases de los tratamientos antiageing (anti-envejecimiento). Después de empezar en la Universidad de La Laguna y ser cofundador del Instituto del Metabolismo Celular, en 2008 creó la empresa CitricDiet, de la que es director.

Sala 1 • 16:45 a 17:45 h

Tratamiento personalizado y holístico de los trastornos fóbicos

La fobia se define como un sentimiento de miedo patológico, angustioso, desproporcionado, excesivo, persistente e incontrolable, que aparece ante ciertos objetos, actividades, situaciones, funciones corporales, animales o personas. Aunque el móvil no presenta, objetivamente, peligro real, cuestión que incluso el paciente fóbico puede llegar a admitir, sin embargo es incapaz de controlar la perturbación que posee, limitándose a evitar aquello que le provoca el temor. Clasificación de los trastornos fóbicos. Los trastornos fóbicos se clasifican de la siguiente forma: Agorafobia, Fobias sociales y Fobias específicas aisladas o Fobias simples. Tratamiento holístico de los trastornos fóbicos.

PROFESOR HERMANO JOSÉ

Profesor de Medicina Natural, Homeopatía, Terapia Floral y Ayurveda. Vicepresidente del Comité Científico de EXPO Masaje. Presidente de EcoNat – Congreso de Terapias Naturales. Creador de los sistemas: · Corrección con Terapia Floral de los excesos de los 16 tipos de personalidad. · Relación entre las 7 diátesis de la Oligoterapia catalítica y los 7 Chakras.

Sala 2 • 16:45 a 17:45 h

Suplementos nutricionales nº 1 del mundo para osteópatas, masajistas, terapeutas manuales y el deporte

Después de mi experiencia de 33 años como traumatólogo y osteópata voy a presentaros los nutrientes naturales más importantes que empleo actualmente en mi consulta. La mayoría de los profesionales hemos comprobado que en las enfermedades agudas y degenerativas de nuestras articulaciones, músculos, tendones y ligamentos después de aplicar nuestras técnicas de osteopatía, quiropraxia, linfomasaaje, etc., es necesario la suplementación de nutrientes naturales para equilibrar la acidosis, los radicales libres, regenerar los cartílagos, huesos y optimizar el rendimiento de los músculos. Además, los que tratamos a deportistas profesionales y aficionados que están sometidos al estrés de los radicales libres, a las sobrecargas de los cartílagos y de los músculos, nos piden soluciones para eliminar su dolor, para optimizar su rendimiento y prevenir el deterioro de sus articulaciones. Sabemos que nuestras articulaciones y músculos necesitan macro minerales, minerales traza, vitaminas, encimas, ácidos grasos poliinsaturados, carbohidratos y aminoácidos. Hay que indicarlos siguiendo 4 conceptos: 1) aportar las carencias debidas a la alimentación deficitaria y contaminación actual, 2) la sinergia de los componentes, 3) la biodisponibilidad en la absorción y 4) sin efectos secundarios o colaterales. Voy a presentaros la composición e indicaciones de los complementos nutricionales que mejorarán vuestros resultados en las alteraciones agudas y crónicas del aparato locomotor. En resumen, explicaré como apoyar nuestra terapia con suplementos de calidad nº 1 mundial, con excelentes resultados.

DR. DON ISIDRO SÁNCHEZ GRIMA

Especialista en Traumatología, Medicina Biológica, Kinesioterapia Holística, Biorresonancia, Osteopatía, Naturismo, Homeopatía, Medicina Tradicional China.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Sala 1 • 18 a 19 h

La hipnosis para problemas psicósomáticos (Fibromialgia, colon irritable, migrañas, sensibilidad química, dolores inespecíficos)

Se trata de desarrollar las bases científicas que avalan y amparan esta técnica muy concreta, a la hora de aplicarla en situaciones como las enunciadas. El protocolo existente se ha materializado después de una considerable cantidad de casos resueltos en el corto plazo, sin recidivas posteriores, y con porcentajes de éxito muy elevados. Este protocolo se viene aplicando de forma constante y sin variaciones, aparte de las necesarias adaptaciones al sujeto concreto, desde hace varios años y cuenta con el beneplácito de laboratorios norteamericanos que han estudiado las bases de esta forma de aplicación, aportando ellos las claves que aquel momento se ignoraban.

DON ÁNGEL MATEO BLANCO

Hipnoterapeuta, actual Presidente de la Comisión de Hipnosis de APTN-COFENAT, con 15 años de práctica profesional, habiendo intervenido en más de 1.700 casos, y habiendo realizado como entre 13 y 14.000 sesiones de hipnosis, siempre bajo los postulados científicos y comprobados. Imparte cursos exclusivamente presenciales para la mejor enseñanza de la aplicación práctica, requisito inexcusable para un buen aprendizaje.

Sala 2 • 18 a 19 h

Activación del Ser

Cómo desde la visión interior y la sintonización con tu más auténtica verdad, cómo de manera natural y precisa, somos capaces de llevar una vida sana, plena y libre de enfermedades. Cuando nos disponemos a ser fieles con nosotros mismos, escuchando nuestra voz interior, la voz de nuestra alma y haciendo máximo caso a nuestro corazón, el fluir de nuestra vida se convierte en algo normal y agradable. Un cambio de información en la estructura bioenergética, consigue modificar la estructura molecular de una persona, transformando su bioenergía de frecuencias destructivas en creativas y constructivas, ayudándole así a sanar desde lo más profundo de su ser todos aquellos bloqueos y conflictos no resueltos que la han llevado quizá a enfermar y a estar viviendo una vida no demasiado agradable. Está comprobado que la gestión emocional es imprescindible para el buen funcionamiento del sistema neurológico y que cuanto más en conexión estamos con nuestro más profundo ser, más capaces somos de identificar por donde estamos cometiendo errores para con nosotros mismos y cuando no estamos siendo fieles a nuestra verdad y a nuestra intuición, de manera que permitimos que se filtren en nuestro entorno energías tóxicas derivadas de nuestra incapacidad quizá de reconocerlas y sobretodo de una baja autoestima y una falta de respeto hacia nosotros mismos, al permitir que nos deterioren nuestro día a día y nuestra voluntad del ser. En definitiva, si nos amamos al completo, no permitimos que nos invadan energías dañinas, ni permitimos que nos traicionen nuestros pensamientos. La información que se integra en nuestro sistema energético en forma de geometría sagrada, símbolos, apoyado por nuestro poder de la intención, modifica nuestro sistema celular, biológico, espiritual y emocional. Permittiéndonos tener más claridad en nuestra vida y poder ir subsanando todas aquellos temas pendientes que tenemos que resolver, esclareciendo nuestra sombra para vernos al completo y avanzar desde ahí, desde una mucho más auténtica y sana verdad de nosotros mismos y de quien somos. Las enfermedades son bloqueos y caos mentales, confusiones. Una mente bien entrenada, unos pensamientos positivos bien enfocados, procuran una visión de nuestra vida mucho mejor y activan en nosotros unas energías de creación en lugar de destrucción. Con una mente confusa y atestada de pensamientos negativos incontrolados permitimos que una intoxicación, sobretodo emocional que alterará nuestra morfología bioenergética, activando así esas células dormidas negativas que hay en nuestro ser. Una mente sana, un pensamiento sano, una buena higiene mental permite tener una buena salud a todos los niveles. Activación del Ser, permite desbloquear todos esos obstáculos bioenergéticos que nos privan de una máxima claridad, visión interior y gestión de nuestras emociones y de nuestros pensamientos. Los cuales son los responsables de la creación de nuestro día a día y de nuestras vidas. La armonización, desbloqueo, equilibrio, buen funcionamiento de este sistema tan importante de nuestras vidas, ya que somos energía, equivaldrá a una buena gestión emocional, potenciación de nuestro más preciado tesoro, el corazón y la energía del amor, procurándonos así una vida serena, plena y armonizada.

DOÑA MONTSERRAT FERNÁNDEZ ROMERA

Autora-Escritora, Comunicadora y Divulgadora, Máster Sanergista, Terapeuta Holística, Creadora-Facilitadora y Formadora de la Técnica Bioenergética AS "Activación del Ser".



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

DOMINGO 14 JUNIO

Sala 1 • 10 a 11 h

La Esclerosis múltiple: origen, exploración y tratamiento de las cadenas musculares

La Esclerosis Múltiple (EM) o Esclerosis en Placa es una enfermedad, descubierta a mediados del siglo XVIII por Charcot y Babinski, que afecta al sistema nervioso central de manera general y, particularmente afecta al sistema motor, consistente en la aparición de lesiones desmielinizantes y neurodegenerativas que afectan a la sustancia blanca. Según las investigaciones médicas hasta el momento, la catalogan como una enfermedad autoinmune e inflamatoria de origen desconocido, donde la producción de anticuerpos se dirige hacia la vaina de mielina pudiéndola destruir y afectar así al nervio. La lesión clásica que produce esta enfermedad es la aparición de placas de desmielinización las cuales producen una disminución o cese de la conducción del impulso nervioso generando un déficit motor y sensitivo. Los especialistas de todo el mundo coinciden en que su origen es multifactorial pero, sobre todo, es debido a la herencia genética y al entorno, pudiéndose establecer que es una enfermedad de la raza blanca (1:1000 personas) y dentro de estos los habitantes del norte de Europa (raza caucásica) estarían mucho más afectados, mientras que en África los casos son excepcionales. La prevalencia es en las mujeres (2/1) y su aparición suele ser entre los 20-40 años de edad. La evolución típica de la enfermedad es por brotes sucesivos que no se desatan de manera regular ni lógica, seguidos de remisiones, correspondiendo cada brote con un mayor grado de desmielinización y con la correspondiente mayor dificultad en la cicatrización y reconstrucción de la vaina de mielina. Además, habrá que tener en cuenta que el estado de las lesiones que se van produciendo con la aparición de los sucesivos brotes será proporcional al estado emocional que se encuentra la persona afectada. Por todo ello y teniendo en cuenta que en nuestro trabajo observamos cuerpos que, aunque aparentemente presenten, desde nuestro punto de vista, dimorfismos y alteraciones, sin embargo, han sabido buscar su "equilibrio" mediante las compensaciones musculares, con el fin de evitar el dolor y sufrimiento, al precio de sacrificar la armonía corporal y con ella la salud. Uno de los casos más llamativos y frecuentes que se están dando en la actualidad es la Esclerosis Múltiple, siendo preocupante su aparición cada vez más frecuente en adultos jóvenes. El objetivo de esta ponencia teórico-práctica es mostrar a los asistentes el posible origen, la evolución y el tratamiento de la Esclerosis Múltiple, teniendo en cuenta los efectos que producen el acortamiento de las Cadenas Musculares y las compensaciones musculares que éstas producen, motivados no solo por factores físicos y fisiológicos sino también factores emocionales, energéticos y espirituales, enseñando técnicas específicas para corregir dichas alteraciones posturales producidas por el desarrollo de la enfermedad, mejorando la salud del afectado.

DON RAÚL CASTELLANO GARCÍA

Fisioterapeuta especialista en Reeducación Corporal Funcional RCF®. Director del Instituto Español de Reeducación Corporal Funcional RCF®. Presidente de la Asociación Española de Reeducación Corporal Funcional RCF®. Creador del Método de Reeducación Corporal Funcional RCF®. Diplomado en el Método Mezières. Diplomado en Reeducación Postural Global. Diplomado en Diafreoterapia. Diplomado en Antigimnasia. Maestro de Reiki Usui Tibetano. Maestro y Lector de Registros Akáshicos. Participa como ponente en diversos Simposium y Congresos Internacionales de Terapias Manuales y Kinesiología en España y Latinoamérica.

Sala 2 • 10 a 11 h

Reflejos & comportamiento conductual en niños y adolescentes

Normalmente son los padres los primeros en reconocer que su hijo tiene un problema. A menudo no saben lo que ocurre pero perciben que "algo no va bien". Un programa de estimulación/inhibición de reflejos consiste en movimientos estereotipados y específicamente físicos practicados durante unos minutos al día durante unos 10 o 12 meses. Los movimientos que se realizan están basados en el conocimiento de la cronología de los reflejos y el desarrollo normal del niño. Investigaciones recientes en el área de plasticidad neural han mostrado que el "sistema eléctrico" del sistema nervioso central está abierto al cambio. Thelan (1979) observó que los bebés hacen una serie de movimientos estereotipados durante el primer año de vida. Los reflejos primarios pueden mantenerse activos a lo largo de la vida si el niño no ha sido capaz de inhibirlos en sus primeros meses de vida, "Estudio avalado por los Institutos de Psicología y Neuropsicología de EEUU y Suecia". Por tanto, si se aplican secuencias determinadas de movimientos durante un periodo de tiempo y practicados periódicamente darán al cerebro una secuencia de reactivación de inhibición de estos reflejos. Una vez corregidos estos reflejos aberrantes, el niño vuelve a su cauce, eliminando el formato anterior, mejorando su estabilidad emocional y de aprendizaje. Muchas de las patologías asociadas a procesos psicológicos y psicocomportamentales pueden estar asociadas a este tipo de reflejos.

DR. DON ISMAEL FUENTES CORTÉS

Dr. Osteopatía y Licenciado en Homeopatía, Diplomado en Logopedia por la Facultad de Psicología de Valencia. Diploma de especialización Profesional Universitario en Alimentación Natural y Complementos Dietéticos, por el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal de la Universidad de Valencia. Postgrado en Neuropsicología por la Universidad de Barcelona. Dr. Honoris Causa por la Global Organization for Excellence in Health otorgado en Perú. Dr. Honoris Causa por la Universidad del Sur en México. Especialización en Neurologopedia en Disartría por la EPL de Barcelona. Especialización en Neurologopedia y Disfagia por la EPL de Barcelona.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

Sala 1 • 11:15 a 12:15 h

Efectos de los metales pesados sobre el sistema nervioso y protocolo de desintoxicación

Cada vez es más conocida la incidencia de los metales pesados en ciertas patologías y disfunciones que afectan a nuestro organismo. Metales como el mercurio, el cobre, la plata, el plomo o derivados como el aluminio pueden tener relación con enfermedades degenerativas y que afectan al sistema nervioso central como son el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Múltiple, demencias, depresión, ansiedad y otras muchas afectaciones a nivel más general orgánico. En esta ponencia haremos una introducción para dar a conocer los efectos de los metales pesados sobre el sistema nervioso y como utilizando los protocolos de tratamiento adecuados podemos mejorar algunas de estas enfermedades degenerativas. También nos centraremos en los métodos de testaje, valoración y tratamiento con Kinesiología de los diferentes niveles de intoxicación, de tolerancia y el grado óptimo al que debería encontrarse el cuerpo una vez realizada la desintoxicación. A la vez haremos referencia a los métodos y suplementos para realizar una correcta quelación, drenaje y posibles efectos colaterales mientras dura el tratamiento.

DON PERE ESTEVE DURÁN

Kinesiólogo, Naturópata, Acupuntor, Terapeuta Manual, Coach personal, Domoterapeuta y Numerólogo. Ejerce como terapeuta y profesor en Kinesiología Integrativa®, en desarrollo personal y consciencia y en Numerología Evolutiva. Autor del libro (próximamente a la venta) "Manual práctico de Kinesiología Integrativa. Método de testaje y mudras". Coautor del libro "Numerología Evolutiva. Un mapa vibracional del ser humano". Creador del método de desarrollo personal y consciencia "El Poder de Ser Tú mismo. La Alquimia de la Felicidad". Acumula más de 12 años de formación e investigación en terapias naturales. Miembro del comité científico del Congreso de Terapias Naturales Econat.

Sala 2 • 11:15 a 12:15 h

Un producto de origen natural, tratamiento prometedor en cuadros clínicos neurológicos, convulsivos (Déficit Glut1, Autismo, Huntigton)

Las crisis convulsivas en diversos cuadros neurológicos han sido difícil de tratar con éxito. Al igual que otros trastornos como el Síndrome de Rett, el Espectro Autista o la Corea de Huntington. La manipulación de los ciclo bioquímicos de las neuronas a través de la dieta cetogénica han reportado beneficios terapéuticos. Además precisamos compuestos inocuos, que sean compatibles con el desarrollo normal psicofísico del individuo, durante la infancia y a lo largo de la vida. El secreto consiste en activar correctamente el Ciclo de Krebs, disponer de suficiente "cebador", reponiéndolo, y del combustible, "fuel", de la neurona. Un triglicérido de cadena media y cuyos ácidos grasos son impares, extraído de fuentes naturales, usado también en los productos cosméticos, se revela como un potencial agente terapéutico, dietético -alimento-.

DR. DON FRANCISCO DE PAULA SÁNCHEZ JIMÉNEZ

Doctor por la Universidad de Málaga, Facultad de Medicina, Departamento de Bioquímica, Biología Molecular, Genética e Inmunología, Licenciado de Grado en Nutrición Humana y Dietética. Master oficial universitario en Nutrición Clínica. Desde finales de la década de los 70 del siglo pasado ha investigado y dedicado en consulta en el área de la Tofología, Ciencia de los Intercambios, Materiales, Energéticos y de Información. Ha conocido las vicisitudes de las arriesgadas hipótesis Naturo-Vegetarianas y su contraste científico para incorporarlas como elementos saludógenos.

Sala 1 • 12:30 a 13:30 h

Demencias vasculares. Método TRCD

Las demencias de origen vascular son la segunda causa de demencias en la población española. El Método TRCD trabaja con la parte emocional y energética para aumentar la oxigenación cerebral y así conseguir, según el estadio de la enfermedad y las características de la persona que la padece, o bien, una mejoría de los síntomas, o que la enfermedad avance más lentamente. Parte teórica: El Método TRCD parte de la premisa de que estar en contacto continuo con nuestro entorno, aprender cosas nuevas, implicarnos emocionalmente en todo lo que hacemos, es la mejor terapia para que nuestro cerebro se mantenga vivo y oxigenado. Desarrollaremos de forma escueta cómo se genera esta patología, a través de dos vínculos principales: a) La relación no evolutiva con los padres, de niños, que luego se manifestará en alteraciones emocionales en la pareja. Su base corporal está en el esternón. b) Conflictos derivados de problemas económicos en la edad adulta, que no se han podido solventar desde el punto de vista emocional. Su base corporal está en los pies. Parte práctica: Vamos a trabajar las zonas corporales que intervienen en esta patología, más la mente, cuyo foco corporal lo colocamos en la frente. Las técnicas que emplearemos, para cada zona, serán las siguientes (durante el taller mostraremos, al menos, un ejemplo de cada una de estas técnicas): a) Masajes de alineación y reconducción energética. b) Ejercicios corporales con significado emocional. c) Alimentación emocional. d) Simbología en el cuerpo para trabajar la parte inconsciente de la enfermedad.



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

DRA. DOÑA FLOR MELGUISO AGUILERA

Médico Especialista en Oncología Médica y Medicina Psicosomática. Psicoterapeuta de pareja y familia. Sexóloga. Coach por ACCA. Directora de la Formación de Experto Universitario en Salud Emocional TRCD. Universidad María Cristina-El Escorial.

Sala 2 • 12:30 a 13:30 h

Ego, Cerebro, Consciencia y Neurociencia

Hoy en día el Paradigma Espiritual nos muestra diversidad de caminos y tendencias. Conviven los sistemas que preservan el pasado, y las corrientes contemporáneas, con las nuevas ciencias, que nos impulsan hacia una nueva Espiritualidad y Moral. Nos movemos en un ámbito donde definiciones que habíamos aceptado desde siglos atrás se vuelven imprecisas, incluso vacías y poco coherentes, al contrastarlas con el hecho científico y la evolución de la mente contemporánea. Una de estas definiciones, necesitada de revisión y contraste, sería Ego. El ser humano al día de hoy no es el mismo de hace 500 años, o 100 años, incluso en los últimos 50 años, en las Sociedades llamadas civilizadas a nivel de la consciencia grupal, hemos realizado importantes transformaciones, propulsadas por los avances científicos y tecnológicos. La Neurociencia se ha subdividido en subciencias para abordar el estudio e investigación del cerebro, investigando entre otras cosas cómo las células nerviosas afectan y condicionan la conducta y el cómo estas células interactúan y se afectan por el entorno. Éste es uno de los focos de atención de la Neurociencia cognitiva. Lo que para algunos psicólogos, psiquiatras, Neurólogos y bionerólogos, es una frontera insalvable o algo sin solución, mejorable solamente por la farmacopea o tratamientos muy agresivos, que conllevan en ocasiones efectos adversos, nada deseables, la Neurociencia puede ayudar a resolver y tratar este tipo de dolencias, utilizando sistemas de entrenamiento cerebral, estimulando el cerebro, regenerando el tejido nervioso, creando nuevas neuronas y conexiones nerviosas. El cerebro como cualquier otro órgano del cuerpo, tiende siempre a equilibrarse, con entrenamientos cerebrales pasivos, podemos ayudar a que áreas sanas, compensen el trabajo que áreas enfermas han dejado de realizar, y en algunas ocasiones puede ayudar a mejorar y sanar este área enferma. La plasticidad y el aprendizaje son las piezas clave en el entrenamiento cerebral. Nuestro cerebro siempre desea aprender, pues es su función principal. Ya tengas 5 años, 30 u 80, tu cerebro siempre esta abierto al aprendizaje, como tu corazón siempre quiere latir, bombear sangre. Por esta sencilla razón, siempre podemos, cambiar, modificar conductas. Algunos dogmas sobre el Ego desaparecen cuando la Neurociencia hecha una miradita dentro de nuestros cerebros, otros como que un anciano podía ser un Sabio se confirma. El cerebro con el tiempo, al acumular más experiencias, aprendizajes, es obviamente más Sabio. ¿Qué nos sucede entonces? ¿Sabes que algunos medicamentos muy utilizados, producen Alzheimer? (Está indicado en el prospecto). ¿Por qué en el momento contemporáneo aumenta esta enfermedad? Pues en Occidente hay cuidados suficientes para un buen envejecer y la persona puede estar sana y con energía físicamente y su cerebro degenerado, incluso estas enfermedades cada vez se manifiestan a más temprana edad. A nivel Espiritual, ¿qué luz puede aportarnos la Neurociencia? Un cerebro equilibrado, alberga una mente silenciosa, el sosiego y la paz, son la puerta abierta a la vivencia de ser y la presencia. Un cerebro en equilibrio no va reaccionando del pasado al futuro en automatismos descontrolados, se mantiene alerta y calmado en el presente, como el cerebro de un tigre, que desde la calma pasa a la acción y éste es el estado de un cerebro equilibrado humano, en su estado natural. Un sistema de entrenamiento cerebral pasivo puede ayudar al cerebro a restaurar su equilibrio natural, y en este sentido la Neurociencia puede conectar con la Espiritualidad, establecer un puente y ser una herramienta de reencuentro con nuestro equilibrio y paz interior.

Nota: Demostración en directo sistema de entrenamiento cerebral pasivo.

DOÑA ANA FRANCISCA GARCÍA TRELLES

Psicoterapeuta, Parapsicólogo Profesional, investigadora y practicante de las Tradiciones de Oriente y Occidente, Creadora de la Metodología mundo ETP formación dirigida a Empresas y Administraciones Públicas para el mejoramiento personal, reducción del estrés y Atención Plena. Neuro-Entrenador Cerebral: Sistema de Entrenamiento Cerebral Pasivo Neuroptimal R, Neurofeedback. Mas de 25 años dedicada a impartir formación y Terapias. Directora y Creadora del evento FORO ACCE Internacional un encuentro semestral con el Arte, Cultura, Ciencia y Espiritualidad.

DON BART EDEL

Músico Profesional y Neuro-Entrenador Cerebral.

DON DANIEL WAGNER

Se formó al NeuroCare y NeuroOptimal por Zengar Instituto y participó en muchos eventos Zengar. Fue profesor en el Seminario de investigación Zengar y la innovación en Palms Springs EE.UU. Se levantó una gran experiencia porque ha recibido más de 300 clientes en su oficina (no de 7 a 77 años, pero 18 meses a 87 años). Por lo tanto, es capaz de aplicar su NeuroOptimal practice a una gran variedad de casos. Ayuda y colabora con varios institutos. Organiza cursos de formación en todo país, así como en Inglés, español o francés. También da conferencias. El ha inaugurado recientemente el Centro Neuroptimum para Neuroperformance.

Sala 1 • 15:30 a 16:30 h

Efectividad de las Flores de Bach en el tratamiento del insomnio

El insomnio es un trastorno del sueño que consiste en la incapacidad o dificultad para dormir, ya sea por que cueste conciliar el sueño, porque existan despertares durante la noche, porque se da un acortamiento del sueño, un despertar precoz o una disminución de su calidad. Son muchos los riesgos que lleva aparejado el consumo de somníferos, tranquilizantes y ansiolíticos, sobre todo de forma continuada, ya que con frecuencia se intenta paliar o tratar el insomnio a



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

través del consumo generalizado de psicofármacos lo que a largo plazo dificulta la protección del sistema nervioso para no hablar de los muchísimos efectos secundarios o adversos, tales como la dependencia e interacciones negativas de los medicamentos que actúan por principios activos. Uno de los últimos estudios científicos ha alertado de algo inquietante, y es que la utilización durante un tiempo prolongado (más de tres meses) de ciertos somníferos o ansiolíticos de la familia de las benzodiazepinas podría aumentar sensiblemente el riesgo de padecer Alzheimer. Con base en esto, la utilización de una Terapia que sea efectiva en la regulación de los ciclos del sueño y que pueda incluir la posibilidad de corrección en su origen, actuando en las causas que derivan en insomnio, es una importante solución a considerar. La Terapia con las Flores de Bach ha demostrado importantes efectos positivos y correctores del insomnio, corrigiendo cuestiones psicoemocionales tales como las preocupaciones, los pensamientos atormentantes, la ansiedad, el temor, la aprensión, la confusión mental, la indecisión, la tensión, la impaciencia o el agotamiento mental/emocional. Además de ser igualmente efectiva en su tratamiento que las modalidades terapéuticas alopáticas con benzodiazepinas, independientemente que su origen sea somática o psicoemocional, y con respuestas favorables en menos consultas, con la ventaja añadida de ser un tratamiento natural e inofensivo, en comparación a los tratamientos alopáticos en cuanto al registro de sus efectos secundarios o adversos, y que suelen aparecer con carácter absoluto en las terapias convencionales, asumiéndose por tanto que la relación riesgo – beneficio de la utilización de las Esencias Florales de Bach justifica el uso de esta terapéutica.

DON ARTUR JOSÉ LOPES

Terapeuta Profesional de Flores de Bach acreditado por SEDIBAC especializado en Autoestima. Autor de los libros “Flores de Bach – Curando Emociones” y «Las Flores de Bach - Una Terapia Vibracional». Facilitador de talleres de Autoestima y Desarrollo Personal. Reconocido Conferenciante a nivel internacional y colaborador habitual en diferentes medios escritos. Formador.

Sala 2 • 15:30 a 16:30 h

Mindfulness: Atención plena en la prevención de la degeneración cerebral y senilidad. Mitigar estrés vital

El cerebro, la máquina más poderosa e increíble que jamás se haya creado. Llegó el momento de posicionarlo en el centro de nuestros hábitos saludables. El cerebro es el órgano más adaptable y modificable del cuerpo y, al mismo tiempo, es aquel al que probablemente le prestemos menos atención. En los últimos cinco años, los científicos descubrieron que se lo puede entrenar para lograr un desempeño como nunca antes se había logrado. Nunca se es ni demasiado joven ni demasiado viejo para adoptar hábitos cerebrales saludables, que fortalecen la capacidad del cerebro para pensar de manera más inteligente. - Estrategias científicamente comprobadas para entrenar un pensamiento profundo, perspicaz y estratégico, y alcanzar un mejor desempeño cerebral. - Porque la memoria no es la medida más importante de la función cerebral. - Porque la edad no es la culpable de los deslices cerebrales. - Porque el cerebro no tiene que deteriorarse. - Porque los mejores años de tu cerebro todavía pueden estar por venir. - Cómo maximizar tu capacidad intelectual a lo largo de la vida. Se aplicará la Técnica de Atención Plena, Mindfulness, en el Aquí y Ahora, para alcanzar la máxima salud y relajación en el sistema nervioso, guerrero exponencial de nuestro cerebro. Desmitificar que el cerebro pierde facultades con la edad.

DOÑA MARÍA BLÁZQUEZ GONZÁLEZ

Experta profesional en técnicas psicológicas de control de estrés y relajación. Certificada por la UNED. Coach para la salud y Coaching Co-activo, Certificada por la UNED. Maestra y terapeuta de Reiki y diferentes técnicas energías, Magnified Healing. Formada en Acupuntura y Auriculoterapia, escuela de Dr. José Luis Padilla y Santiago Molina. Escuela Su-Jok. Flores de Bach, por el Instituto Edward Bach de Barcelona. Reflexoterapeuta podal. Titulada en Técnica Metamórfica, método Gaston St. Pierre. Asociación Metamórfica Española de Barcelona. Carmen Boira. Terapeuta en hipnosis y regresiones. Creadora del método AMCLA (activación de la memoria celular y su conexión con el alma). Colaboradora en la Asociación de AFA Alcalá de Henares. Alzheimer.

Sala 1 • 16:45 a 17:45 h

La Meditación Cuántica como tratamiento en las patologías del Sistema Nervioso Central

Científicos de la Universidad de California, plantel Los Angeles (UCLA, por sus siglas en inglés), estudian actualmente la relación entre la meditación y la estructura física del cerebro. Desde tiempo atrás se sabe que esta práctica de la meditación tiene efectos favorables en la salud psicológica de las personas que la practican porque baja los niveles de ansiedad, ayuda a la concentración y brinda beneficios similares a los que tiene el sueño. Pero ahora, además, se ha descubierto que las personas que meditan regularmente desde hace años han generado una capa más gruesa de células en la corteza cerebral. Los neurocientíficos observaron que la corteza cerebral desarrolló más conexiones entre las neuronas que las que se realiza en cerebros de personas que no han meditado en su vida y que, entre más tiempo se llevan practicando esta actividad, mayor es la cantidad de “sinapsis” (relaciones entre células cerebrales) que se realizan. Esta investigación está muy relacionada con otras sobre la plasticidad del cerebro. Hace más de una década se pensaba que las células cerebrales que morían eran incapaces de sustituirse, como lo hacen las células de otras partes del cuerpo. El resultado de esa situación era que, cuando una zona del cerebro era dañada, se quedaba así y no había forma de restablecer las funciones que se perdían debido a ello. Por ejemplo, una persona que recibía un golpe en la cabeza y per-



Madrid, 12, 13 y 14 de Junio

día la vista, estaba condenada a permanecer ciega. Lo mismo si se perdía la memoria u otras funciones. Análisis neurocientíficos actuales están demostrando que el cerebro es más “plástico” de lo que se pensaba, que es posible restablecer la comunicación entre neuronas, incluso si algunas de ellas mueren, lo que facilita la restitución de capacidades que se creían perdidas para siempre. La meditación, según los neurocientíficos, es un mecanismo que podría generar intercambios de información entre células que antes no los tenían, y que físicamente se manifiesta en el engrosamiento del córtex (corteza) cerebral y los dobleces que se forman en este órgano. Los investigadores de la UCLA reclutaron (en varios lugares donde se practica la meditación) a 49 personas que meditaban desde hacía 20 años, al menos, y tomaron resonancias magnéticas de sus cerebros. Por otro lado, de una base de datos de resonancias, se eligió a otros 16 individuos del mismo sexo, edad y que fueran zurdos o diestros al igual que los meditadores. El resultado más impresionante del estudio fue observar que, entre más tiempo llevaba el individuo con esta práctica, más relaciones neuronales generaba y que esto era muy notorio contra los sujetos que nunca habían practicado la meditación. Las áreas en las que más neuronas se habían generado tienen que ver con las funciones mentales del cerebro: pensamiento, memoria, juicio y decisión. Sin dudas, la ciencia se aproxima cada vez más a desentrañar los enigmas en torno a la práctica de la meditación.

DOÑA LOLA SALAMANCA SÁNCHEZ

Es congresista, escritora e investigadora independiente, totalmente volcada en promover la cultura de Paz a través de un nuevo modelo de actuación I-A-P (Irenología Aplicada Proactiva) basado en el Método APH de la que es autora. Ha colaborado con la Fundación Internacional Prasad en el desarrollo de las actividades lúdicas para el cuento infantil «El Elefante Rosado y otros cuentos sobre pensamiento positivo» donde se desarrollan principios de la psicología positiva y la inteligencia emocional aplicados a la educación, de la autora Araceli Vega. Y ha sido Staff Member de Syda Foundation en EE.UU y certificada desde el año 2000 como H.Y Siddha Yoga Teacher y lleva más de 20 años meditando. Actualmente es parte de la Junta Directiva de la Federación de Casas Autonómicas en Málaga que es miembro nato UNESCO y Presidenta de su propia fundación desde el año 2011, que promueve una nueva mirada hacia la concordia y el bienestar social aplicando el Modelo I-A-P como una forma de vida muy práctica y de aplicación inmediata, a través de «Programas Vivenciales Especializados en Ecuanimidad» para la mediación, la paz mental, para la ausencia de conflictos y la liberación emocional desde la raíz familiar. Ha sido profesional de los medios de comunicación más de 15 años pero tuvo que dejar la profesión por una enfermedad que casi le lleva a la invalidez total, una fuerte fibromialgia y descalcificación. Después de un 1 año pudo superar todas sus dolencias con un entrenamiento suave pero constante. Actualmente está creando un programa de entrenamiento específico para La Fibromialgia de la que está curada totalmente. Ésta es la razón por la cual se dedica en cuerpo y alma a la ayuda humanitaria. Estudió Psicología Transpersonal, Kinesiología y Brain Gym en EE.UU, formada en PNL y Radiestesia, es Maestra de Reiki y de Yoga.

Sala 2 • 16:45 a 17:45 h

S.A.N.P. Síndrome de Atrapamiento del Nervio Pudendo

S.A.N.P., (Síndrome de atrapamiento del Nervio Pudendo), es una patología con muy mal diagnóstico y peor pronóstico. Es decir, problema neurológico donde vamos a ver cómo el paciente comienza a tener deficiencias orgánicas importantes como la micción, defecación, imposibilidad de relaciones sexuales, además el fuerte dolor que padece a diario, y desanimado por la mala evolución con diferentes tratamientos, acaba por caer en depresión, teniendo que derivar a tratamientos psiquiátricos. Abordaré el enfoque desde el punto de vista bio-mecánico y un plan de trabajo para la aplicación de tratamiento osteopático y Quiromasaje.

DON JOSÉ ENRIQUE GARCÍA GONZÁLEZ

Osteópata. Quiromasajista. Masajista deportivo. Divulgador Internacional de Osteopatía a través de su blog y artículos en diferentes revistas como REVISTA NATURAL. Seminarista y congresista sobre patologías y tratamientos osteopáticos.

Denominación

EcoNat 2015. VIII Congreso Internacional de Terapias Naturales.

De carácter Profesional y con exposición abierta al público (50 stands).

Precio de la entrada a la Exposición: 10,00 €.

Periodicidad

Anual.

Lugar

Estación Renfe Chamartín.

Fechas

Del viernes 12 al domingo 14 de Junio de 2015.

Horarios del Congreso

Viernes 12 y sábado 13 de 10 a 20 h, excepto el domingo día 14 que se cerrará a las 19:00 h.

Sobre las conferencias

El tiempo de duración de las ponencias es de 60 min.

El programa puede estar sujeto a cambios de última hora por necesidades de la Organización. La Organización y el Comité Científico de EcoNat 2015 no se hacen responsables de las opiniones vertidas por los ponentes en sus respectivas conferencias.

Entrega de material

Se efectuará en la secretaría del recinto el viernes día 12 de junio a partir de las 9:00 h. Se hará entrega de: bolsa, acreditación, programa, etc.

Diplomas

Entrega de diplomas a todos los Congresistas y Expositores.

Diplomas distintivos para Ponentes.

Plazas Limitadas

Por riguroso orden de inscripción.

Secretaría general

Estevab Fabeiro Cabal
Carranza, 9 - 28004 Madrid
Tels. 91 447 60 46 - 91 501 44 99
info@econat.es • www.econat.es

Plazas limitadas

Por riguroso orden de inscripción.

Entradas a la venta en

Ecotienda Natural
Carranza, 9. 28004 Madrid
Tels. 914 476 046 - 915 014 499

Medios de transporte

Para rutas individualizadas desde cualquier punto de Madrid, consultar:

www.ctm-madrid.es

Autobuses:

Líneas 5, 14, 66, 80, 124, 129, 134, 135, 137, 150, 174.

Metro:

Línea 1 y 10 - Estación de Chamartín.

Iberia:

Estación Nuevos Ministerios. Transbordo en la estación de Nuevos Ministerios. Coger la línea 10 dirección Hospital Infanta Sofía. Bajarse en la 4ª parada que es Estación de Chamartín.

Renfe Cercanías

Estación de Chamartín. C-1, C-2, C-3, C-4, C-7, C-8, C-10.

Taxis

Radio Taxi Asociación Gremial,
Tels. 914 475 180 - 914 473 232.

Hoteles próximos

Hotel Chamartín****

Agustín de Foxá s/n Madrid. ESPAÑA
Tels. 91 334 49 00 - 91 334 49 29
chamartin@husa.es
www.hotelhusachamartin.com

Rafelhoteles Orense****

Pedro Teixeira, 5. 28045 Madrid.
Tel. 915 971 568 • Fax: 915 971 295
orense@rafaelhoteles.com
www.rafaelhoteles.com
Responsable de ventas: Guillermo Suárez

Abba Castilla Plaza Hotel*****

Paseo de la Castellana, 220 • 28046 Madrid.
Mov: 647 329 756 • Tel: 91 567 43 00
Responsable de ventas: Sofía Alonso
s.alonso@abbahoteles.com

Otros hoteles: www.munimadrid.es

Inscripciones y formas de pago

Inscripciones y formas de pago

Inscripción: **90,00 €** antes del 30 de Abril, a partir del día 30 de Abril el precio será de **120,00 €**.

Transferencia bancaria: Ecotienda Natural, S.L.

Nº Cuenta: **0049 5102 23 2616089891**

Nota: Imprescindible poner en la transferencia el nombre completo y teléfono de contacto.

jóvenes, Parados y Jubilados

50% Dto.



Si eres menor de 25 años, estás parado, o jubilado tendrás un descuento del 50% en el abono completo a las conferencias de EcoNat. Podrás acudir durante los 3 días por tan sólo **45€**



Ven y

DISFRUTA DE UNA
CONSULTA DE MEDICINA
NATURAL GRATIS

eco NAT 2015

Madrid, 12, 13 y 14 Junio

NATUROPATÍA
HOMEOPATÍA
ACUPUNTURA
NUTRICIÓN
DIETÉTICA
MEDICINA BIOLÓGICA
MEDICINA CUÁNTICA
MED. TRAD. CHINA...



¿PORQUÉ ACUDIR A ECONAT?

Porque es un evento plenamente consolidado dirigido a profesionales y consumidores de productos y terapias naturales, nutrición, dietética, calidad de vida, etc.

Porque, en cada una de sus dos últimas ediciones, ha conseguido aglutinar a cerca del centenar de expositores, más de 500 congresistas y superar los 30.000 visitantes

Porque, a través de sus demostraciones, conferencias y talleres, posibilita una fuerte interacción entre empresas y potenciales clientes

Porque es un evento de gran proyección internacional, con creciente presencia de visitantes extranjeros (Sudamérica y Portugal, principalmente)

Porque se celebra en pleno centro de ocio y negocio de la capital, en un recinto inmejorablemente comunicado, cercano a infinidad de hoteles, locales de ocio y restauración